

# Airteagal 1

Le linn an chláraithe, tugann na rannpháirtithe le fios an bhfuil cead ag Endurance Day vzw íomhánna den rannpháirtí a fhoilsiú le linn an chomórtais. Is féidir leis na rannpháirtithe rochtain a fháil ar shonraí atá stóráilte go leictreonach a chuir an rannpháirtí in iúl don eagraíocht.

# Airteagal 2

Is cúrsa oscailte é. Ciallaíonn sé seo go gceadaítear coisithe agus rothaithe ar an ráschúrsa. Cuirfear in iúl don trácht go léir a bheidh ar ár ráschúrsa go bhfuil rás ar siúl. Is treoirlíne é an ráschúrsa reatha. Níl aon ráthaíocht ann gurb é an cúrsa tarraingthe cúrsa an chomórtais i ndáiríre, ach is é an cúrsa is fearr leis. Mar gheall ar chúinsí áirithe, d'fhéadfadh go gciallódh sé go gcaithfimid athruithe a dhéanamh ar an gcúrsa. Ní thugann sé seo aisíocaíocht duit!

# Airteagal 3

Tús agus críochnaigh: Kaaiplein 28, 9220 Hamme

Tosaímid dé domhnaigh 17 Márta 2024 ag 8:30 (50 míle) géar.

Tosaímid dé domhnaigh 17 Márta 2024 ag 8:35 (100 km) géar.

Tosaímid dé domhnaigh 17 Márta 2024 ag 9:00 (50 km) géar.

Tosaímid dé domhnaigh 17 Márta 2024 ag 10:00 (maratón) géar.

Tosaímid dé domhnaigh 17 Márta 2024 ag 13:00 (leath mharatón) géar.

Tosaímid dé domhnaigh 17 Márta 2024 ag 14:30 (10 km) géar.

Má tá tú déanach, b'fhéidir go mbeidh cead agat tosú faoi choinníollacha áirithe. Caithfidh tú an t-am atá caite a chur san áireamh.

# Airteagal 4

Ceadaítear treoir rothair ar choinníoll nach gcuireann duine bac ar na rannpháirtithe eile. Ní féidir ach rothaí amháin a bheith in éineacht leis an lúthchleasaí. Caithfidh rannpháirtithe atá fós ar an gcúrsa tar éis 18:30 a gcuid soilsithe féin a sholáthar! Gheobhaidh gach reathaí uimhir rása le haghaidh clárú ama leictreonach agus láimhe! Soláthraítear éadaí athraitheacha (má tá siad i láthair in am) chomh maith leis an bhféidearthacht cith a thógáil i halla spóirt Meulenbroek, Kaaiplein 32, 9220 Hamme.

# Airteagal 5

Ní dhéantar clárúcháin ach tar éis an táille clárúcháin a íoc! Caithfear an íocaíocht seo a dhéanamh go leictreonach. Ní féidir clárúcháin lae a dhéanamh ach ag an rúnaíocht go dtí 30 nóiméad roimh thús an chomórtais. Tá an rúnaíocht lonnaithe i Taverne Durmedroom. Is é an seoladh Kaaiplein 28, 9220 Hamme. Anseo is féidir leat faisnéis bhreise a iarraidh, do bhagaiste a fhágáil nó clárú don

chomórtas. Íocann gach rannpháirtí éarlais 5 euro don uimhir cófra. Nuair a thugann sé ar ais é ag deireadh an chluiche, faigheann sé a éarlais ar ais.

### **10 km solo**

Réamhchlárú: 8 euro (is féidir go dtí 17 Feabhra, 2024)

Clárú ar líne: 10 euro (is féidir ón 17 Feabhra, 2024 go 12 Márta, 2024)

Clárú lae: 10 euro

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 2 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 2.5 euro.

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 3 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 7.5 euro.

### **Leath mharatón solo**

Réamhchlárú: 15 euro (is féidir go dtí 17 Feabhra, 2024)

Clárú ar líne: 20 euro (is féidir ón 17 Feabhra, 2024 go 12 Márta, 2024)

Clárú lae: 20 euro

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 2 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 2.5 euro.

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 3 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 7.5 euro.

### **Maratón solo**

Éan luath: 20 euro (is féidir go dtí 31 Lúnasa, 2023)

Réamhchlárú: 25 euro (is féidir ón 31 Lúnasa, 2023 go 17 Feabhra, 2024)

Clárú ar líne: 30 euro (is féidir ón 17 Feabhra, 2024 go 12 Márta, 2024)

Clárú lae: 35 euro

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 2 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 2.5 euro.

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 3 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 7.5 euro.

### **Meaitseanna ultra**

#### **50 km solo**

Éan luath: 25 euro (is féidir go dtí 31 Lúnasa, 2023)

Réamhchlárú: 35 euro (is féidir ón 31 Lúnasa, 2023 go 17 Feabhra, 2024)

Clárú ar líne: 45 euro (is féidir ón 17 Feabhra, 2024 go 12 Márta, 2024)

Clárú lae: 50 euro

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 2 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 2.5 euro.

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 3 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 7.5 euro.

#### **50 míle solo**

Éan luath: 35 euro (is féidir go dtí 31 Lúnasa, 2023)

Réamhchlárú: 45 euro (is féidir ón 31 Lúnasa, 2023 go 17 Feabhra, 2024)

Clárú ar líne: 55 euro (is féidir ón 17 Feabhra, 2024 go 12 Márta, 2024)

Clárú lae: 65 euro

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 2 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 2.5 euro.

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 3 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 7.5 euro.

### 100 km solo

Éan luath: 40 euro (is féidir go dtí 31 Lúnasa, 2023)

Réamhchlárú: 50 euro (is féidir ón 31 Lúnasa, 2023 go 17 Feabhra, 2024)

Clárú ar líne: 60 euro (is féidir ón 17 Feabhra, 2024 go 12 Márta, 2024)

Clárú lae: 70 euro

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 2 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 2.5 euro.

Faigheann reathaithe a ghlacann páirt i 3 chomórtas reatha laistigh den bhliain chéanna lascaine iomlán de 7.5 euro.

## Airteagal 6

Teastaíonn dea-shláinte chun páirt a ghlacadh sa chomórtas seo. Molann an eagraíocht scrúdú míochaine coisctheach ar spóirt. Tá árachas ag na rannpháirtithe go léir freisin. Ní féidir le daoine atá 10 bliana d'aois nó níos óige cur isteach ar an gcomórtas. Molaimid d'úsáideoirí áineasa páirt a ghlacadh i gcomórtas a bhfuil achar níos giorra acu. Má tá an eagraíocht den tuairim go bhfuil an rannpháirtí ró-óg chun páirt a ghlacadh i gcomórtas áirithe, iarrfaidh siad faisnéis bhreise. Ní féidir an eagraíocht a bheith freagrach as gortuithe, cailteanas, goid agus/nó damáiste do threalamh rannpháirtithe, lucht tacaíochta agus lucht féachana. Glacann an eagraíocht leis go n-aontaíonn an rannpháirtí.

Molaimid na faid uasta seo a leanas in aghaidh na haoise:

- 12-13 bliana: 6.5 km
- 14-15 bliana: 10 km
- 16-17 mbliana: 16 km
- 18-19 bliana: leath marathón

## Airteagal 7

Ní féidir cealuithe a dhéanamh ach ar chúis bhailí. I gcás cealaithe, aisíocfaidh an eagraíocht an méid go hiomlán, mura rud é gur tharla an cealú tar éis na dátaí sonraithe. Is féidir do rannpháirtíocht a aistriú chuig rannpháirtí eile nach bhfuil cláraithe fós. Ní theastaíonn aon deimhniú leighis chuige seo, mura bhfuil an rannpháirtí faoi 18 mbliana d'aois. Is féidir aistriú go dtí 12 Márta, 2024. Ní ghearrann muid aon chostais riaracháin air seo. I gcás aistrithe, iarraimid ort sonraí an aistreora agus an duine aistrithe a sholáthar. Ní féidir aistrithe tar éis 12 Márta, 2024 a thuilleadh. Díreach cosúil le cealuithe tar éis na dátaí sonraithe, ní thugann sé seo teideal duit aisíocaíocht a fháil.

## Airteagal 8

Tá cead agat do dheochanna féin a thabhairt leat ar an mbealach. Is féidir le lucht tacaíochta ar feadh an chúrsa deochanna a sholáthar freisin. Cinntigh le do thoil nach gcuirfidh tú isteach ar rannpháirtithe eile leis seo! Ar an mbealach cuirimid saoráidí sláintíochta ar fáil freisin agus tugaimid aire do na saoráidí dramhaíola is gá. Iarraimid ar na rannpháirtithe an meas riachtanach don dúlra, don chomhshaol agus do mhaoin a thaispeáint. Is féidir rannpháirtithe nach gcomhlíonann é seo a bhaint den chomórtas ag am ar bith. Ní mór do rannpháirtithe a stopann ar an mbealach a n-uimhir bib a thabhairt isteach ag an gcéad phost soláthair eile. Taifeadtar a gcuid ama le DNF.

## Airteagal 9

Beidh an searmanas bronnta ar siúl ag Kaaiplein 28, 9220 Hamme. Gheobhaidh gach rannpháirtí a bheidh cláraithe roimh 1 Feabhra mála earraí. Gheobhaidh gach rannpháirtí a chláraigh tar éis 1 Feabhra mála earraí de réir an stoic atá ar fáil san ord cláraithe. Cuirtear cuimhneacháin ar fáil do na trí fhir / mhná is fearr (ar an iomlán). Ina dhiaidh sin, seachadann muid deimhniú digiteach in aghaidh an rannpháirtí a luaithe is féidir. Ina theannta sin, cuirimid na torthaí iomlána ar fáil go digiteach. Soláthraímid bonn do gach bailitheoir freisin, mar sin níl an bonn san áireamh sa mhála earraí an uair seo.

## Airteagal 10

I gcás díospóide, níl ach cúirteanna an cheantair bhreithiúnaigh in Oirthear Fhlóndras, rannán Dendermonde, inniúil. I gcás díospóide, tá leagan na hÍsiltíre de na rialacháin ceangailteach.